

Три ступени, ведущие вниз.

Классный час в 7 классе.

Цель: Показать глобальный характер проблем курения, алкоголизма и наркомании, используя научные данные в борьбе с этим злом.

Задачи: Доказать пагубность дурных привычек; вывести «формулы здоровья», то есть способы борьбы с дурными привычками.

2012г.

Ведущий.

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курильщика и окружающих его людей в курении нет. Мы сейчас попробуем доказать, что курение – это вред, зло, которое несет в себе несчастье.

Сценка «не курить»

Ученица.

- что случилось в нашем классе? Почему огонь и дым?

Мальчики (хором)

- это мы сигару курим, повзрослеть скорей хотим.

Ученица

- вы не знаете, что такое курение? Это же заблуждение: Вы не повзрослеете, а отравитесь и заболите. От курения не взрослеют, а болеют и стареют. Не пройдет и пары лет, станешь ты , как старый дед.

1й курильщик:

- у меня изнеможение, прекратить пора курение.

2й курильщик:

- пожелтели наши лица... мы же не самоубийцы!

Ученица :

- как противен этот дым!

1й и 2й курильщик:

- Курить больше не хотим!

Главный курильщик:

- вы – сплошная малышня, не пример вы для меня, испугались наставленья!
Продолжаю я курение. Я – не хлюпик , не сопляк, буду я курить табак!
(пускает дым и падает в обморок)

Ученица:

- эх, не слушал ты меня, не протянешь ты и дня. Смерть его уж стережет, только враг его спасет.

Все (кричат)

- доктор, доктор!

1й курильщик:

- дайте, доктор, нам ответ, будет жить он или нет?

Доктор:

- может, ноги не протянет, только инвалидом станет...
(курильщик весь желтый встает)
- объясните, что со мной? Неужели я больной?

Доктор:

- что за глупые вопросы? Это все от папиросы!

Ученики:

- так что же такое – курение?

Ученица:

- это дым из носа и рта...

Доктор:

- а в легких сажа, грязнота. Зачем вы себя засоряете и жизнь свою сокращаете?

Ученица:

- курильщикам разум надо иметь, не плохо бы им скорей поумнеть!

Ведущий:

- в табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызвать раковые заболевания. Наиболее опасен радиоактивный полоний. Попадая с табачным дымом в организм, он накапливается в бронхах, а так же в почках и печени. Содержащийся в табаке никотин относится к ядам.

Твое имя – сигарета.

Ты красива, ты сильна.

Ты знакома с целым светом,

Очень многим ты нужна.

Мозг и сердце ты дурманишь

Молодым и старым,

Скажем прямо, слабакам.

Запомните: человек не слаб,

Рожден свободным. Он не раб.

Сегодня вечером, как ляжем спать, ты должен так себе сказать

«Я выбрал сам себе дорогу к свету

И, призирая сигарету,

Не стану ни за что курить.

Я – человек! Я должен жить!»

(Все вместе)

- мы свой выбор сделали!

(несут пепельницу с окурками в мусорное ведро).

Сказал им сват Степан. – Коль молвить правду, я
Совсем не чту за чудо,
Что ты сжег свой двор, а ты на костылях:
Для пьянства и со свечою чудо;
Да вряд, не хуже ль и впотьмах».

Ведущий.

Больше всего от пьянства страдают дети. Вот такое письмо – крик души – прочитали мы в газете «Сельские огни» из Кинкнур.

Почему мой папа такой?
Вечно пьяный и вечно злой?
Никогда за собой не следит,
И на всех почему-то сердит.
Открывает пинком он дверь.
И врывается в дом как зверь.
Нас обзывает плохими словами,
Все в доме пинает ногами.
Мама шепчет мне тихо:
- Беги!
А мне слышится крик:
- Помоги!
Я – мужчина. Но я еще мал,
А то папе я твердо б сказал:
- Мне стыдно, что ты папа мой.
Уходи! Нам не нужен такой.
Все вместе. Мы сделали свой выбор, а пьянству сказали: «Нет!»

В последнее время одной из самых острых стала проблема нравственного воспитания подрастающего поколения.

Алкоголизм, наркотики, преступность – все это вызывает тревогу.

С каждым годом все более серьезной опасностью становится распространение наркотиков и потребление их подростками.

Наркоман не может быть полноценным человеком: ни гражданином Родины, ни матерью, ни отцом, так как цель жизни у наркомана – достать наркотики. Наркоман не живет более 10 лет.

...Цвет лица землист. А он не старый...
В доме холод, грязь... И тишина...

Дети в школе умственно отсталых,
И в психиатрической жена.
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен... А он, при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.
Все вместе. Мы не хотим такой участи ни для себя, ни для других. Мы
сделали свой выбор – здоровье.
Двадцатый век – проблемный век!
Об этом помни, человек!
Токсикоманы, наркоманы
Переступили жизни край,
Хотелось им всех благ честивых,
Но их душа не божий рай.
Людьми вновь стать
Предельно трудно.
Дурман приходит лишь на миг,
И вот тогда услышать можно
Их сердца стук, сознания крик.
Передать, убить, унижить могут,
Велик звериный их удел.
Кто виноват? Кто прав? Не знают!
Их жизнь – тупик!
Их жизнь – предел!
Не допустить такое можно,
Так нужно, важно и возможно!
Об этом помни, человек.
Двадцать первый век, проблемный век!

Спасибо за внимание. Всем до свидания!